

Tips & Gedragscode

Dit document geeft richtlijnen en duidelijkheid om te zorgen dat iedereen die op een Zoukdreams evenement komt zich welkom en gehoord voelt. We willen dat iedereen een ontspannen en plezierige tijd doorbrengt tijdens lessen en feesten. Het volgen van deze 'regels' helpt daarbij. Wat je rol ook is, zorg ervoor dat je alle punten leest.

VRAGEN & ACCEPTEREN

Het is prima om een dans om welke reden dan ook af te wijzen. Wees beleefd maar voel je niet verplicht om te dansen omdat iemand je vraagt. Dat gezegd hebbende, probeer met iedereen te dansen waar mogelijk, in het speciaal met beginners. Het wordt als ongepast beschouwd om alleen op betere dansers / leraren te wachten of ze te selecteren.

DANSNIVEAU

Je moet lessen volgen om Braziliaanse Zouk te kunnen dansen. Als je toch danst zonder lessen te volgen kun je iemand ernstig verwonden. Over het algemeen moet de meer ervaren persoon zich aanpassen aan het dansniveau van de minder ervaren danspartner. Als **leider**: geen hoofdbewegingen en cambrés met een beginner. Of hoogstens heel langzaam en duidelijk. Als een **volger** kun je styling vermijden als dat tot verwarring zou kunnen zorgen bij iemand die er niet aan gewend is.

VEILIGHEID

Het is belangrijk om bewegingen te vermijden als het niveau van je danspartner of de situatie dit vereist. Zowel leiders als volgers moeten hun eigen gewicht dragen. **Leiders** moeten niet over hun partner leunen, ruw zijn, wel licht en duidelijk leiden, maar zonder kracht. Het is over het algemeen ongepast om liften te gebruiken op een feest. **Volgers** mogen nooit beginnen met figuren waarbij steun van de leider vereist is. Als de leider niet voorbereid is kan dat rugklachten veroorzaken.

PERSOONLIJKE HYGIENE

Dansen houdt in dat je heel dichtbij andere mensen bent. Daarom is persoonlijke hygiëne belangrijk. Tips: van tevoren douchen, gebruik deodorant, draag gewassen kleding, maak je tanden schoon en gebruik pepermunt tegen slechte adem.

KLEDING

Er is geen dresscode voor Zouk. Draag waar je je prettig in voelt en vermijd dingen die tijdens het dansen kunnen haken (in lang haar): kettingen, armbanden, horloges en bovenkleding met knopen voor de leiders. Ivm de danshouding is het ook standaard voor leiders om hun voorste broekzak rechts leeg te maken.

DANSADVIES & FEEDBACK

De meeste mensen dansen voor plezier, ontspanning of om te genieten van uitgaan. Daarom is het op de dansvloer niet gepast om kritiek, ongevraagd advies of andere feedback te leveren, tenzij de andere persoon je daar expliciet om vraagt. Dit geldt ook tijdens lessen waar het de docent kan storen. Uitzondering is als je bang bent voor blessures. Wees in alle gevallen vriendelijk, blijf beleefd of vraag de organisator.

RAPPORTEER!

Als je overlast hebt van iemand die niet volgt wat op deze pagina staat, neem dan contact op. Wij zullen dit discreet behandelen en doen ons best om je anoniem te houden. Je kunt ons ook per email, telefoon of chat bereiken.

RESPECTEER GRENZEN

Mensen die zich prettig voelen bij elkaar kunnen dansen in een soort omhelzing. Grenzen verschillen echter en als iemand zich er niet prettig bij voelt, respecteer dan de persoonlijke ruimte en dans in dat geval in een minder hechte positie.

DATING & OPENINGSZINNEN

Dansen is een geweldige manier om mensen te ontmoeten, maar de meeste mensen komen om te dansen, niet om een date te krijgen. Vooral voor beginners is dansen vaak buiten de comfortzone en een beetje spannend. Zadel ze dus aub niet ook nog met andere dingen op...

INTIMIDATIE

Ondanks dat dansen fysiek contact inhoudt tussen twee mensen, blijft ongepaste lichamelijke aanraking een intimidatie. Hieronder vallen o.a. expliciete, ruige of seksuele interacties die zorgen voor een ongemakkelijke dans of ander misverstand. Dit gedrag wordt bij Zoukdreams niet getolereerd. Deelnemers, leraren, DJ's of anderen die worden gevraagd om te stoppen, moeten dit onmiddellijk opvolgen. Zoukdreams zal indien nodig gepast reageren, met eerst een waarschuwing of de dader van het evenement verwijderen zonder restitutie. Ook helpt Zoukdreams indien nodig om politie in te schakelen, escorte te regelen of op wat voor manier dan ook indien je je geïntimideerd voelt tijdens het evenement. Al het bovenstaande is ook van toepassing buiten de evenementlocatie. Als je niet weet wat "consent" is, bekijk dan deze video: www.bit.ly/2Eqw0t7.